

BOLETÍN de NOTICIAS 15/ 2025

Actualidad de CLUB NÁUTICO de NAVARRA



CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO NAVARRA 2025

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2025 está así:



TEMPORADA - 2025 CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

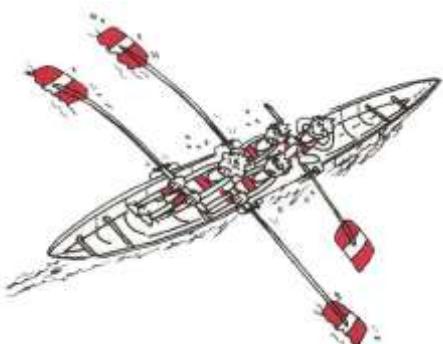
15/02/2025	SAB	SESTAO	DESCENSO 8+ BILBAO - SESTAO
12/04/2025	SAB	IRUN	DESCENSO SANTIAGOTARRAK
25/05/2025	LUN	LODOSA	CTO.NAVARRO REMO OLIMPICO

12/10/2025	DOM	LODOSA	REGATA YOLAS VILLA de LODOSA
19/10/2025	DOM	LODOSA	JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA YOLAS
22,23/11/2025	S.D.	TRASONA	CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

15,16/02/2025	S.D.	SWITZERLAND	WORL ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS
15/03/2025	SAB	ZARAGOZA	CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR
11/10/2025	SAB	ONLINE	V CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -1
01/11/2025	SAB	ONLINE	V CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -2
13/12/2025	SAB	ONLINE	V CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -3

	REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
	OTRAS REGATAS.

TEMPORADA YOLAS 2025 – ENTRENOS EN AGUA



De cara a preparar la **TEMPORADA DE YOLAS 2025**, se han organizado entrenos conjuntos en agua con salidas a LODOSA, y algún entrenamiento en la zona de SAN JORGE, y varios entrenos individuales semanales de trabajo físico de fuerza, ergo, y carrera.

V CIRCUITO OPEN REMO INDOOR - 1/11/25



Una vez más, dominio de nuestro remero **ALBERTO FERNÁNDEZ DÍEZ** en la segunda cita de este V OPEN DE REMO INDOOR

¡Enhorabuena, Campeón!!!

Ya está publicada la normativa para el V CIRCUITO OPEN DE REMO INDOOR correspondiente a este 2025.

El plazo para tramitar la inscripción para la tercera de las pruebas que se disputará el **sábado 13/12/25** finaliza el 28/11/25, por lo que todo interesado en participar nos lo haga saber antes de la citada fecha.



RESULTS

2ª prueba del Circuito Open de Remo Indoor
1 nov 2025

event	Absoluto Masculino	6000 meter			
pos.	entry	2000m	4000m	finish	difference
021	ABM			6000m	
1.	Alberto Fernández Díez Club Náutico de Navarra	07:07,7 (1)	14:21,3 (1) 07:13,6 +5,9	21:26,6 (1) 07:05,3 -8,3	
2.	Xabier Urrechua Arrizabalaga CDR Arriuze de Getxo	07:34,9 (2)	15:00,8 (2) 07:25,9 -9,0	22:11,6 (2) 07:10,8 -15,1	+45,0
3.	Jose Miguel Ramon Sevillano CDR Arriuze de Getxo	07:34,9 (2)	15:30,4 (3) 07:55,5 +20,6	23:28,7 (3) 07:58,3 +2,8	+2:02,1
4.	Alberto Dominguez Lorenzo Grupo Corvera de Remo	08:00,6 (5)	15:50,4 (4) 07:49,8 -10,8	23:37,2 (4) 07:46,8 -3,0	+2:10,6
5.	Ruben Alvarez Hoyos Grupo Corvera de Remo	08:09,1 (6)	16:11,3 (6) 08:02,2 -6,9	23:58,4 (5) 07:47,1 -15,1	+2:31,8
6.	Juan Pablo Ruiz Navarro Real Club de Regatas Cartagena	07:51,9 (4)	16:03,8 (5) 08:11,9 +20,0	24:19,9 (6) 08:16,1 +4,2	+2:53,3
	Manuel Toussaint Grupo Corvera de Remo	—	—	—	
	Luis Miguel Escourido García-Souza Club de Remo San Felipe			did not start	



RESULTS

2ª prueba del Circuito Open de Remo Indoor
1 nov 2025

event Sprint Absoluto Masculino

038 SAM

500 meter

500m

pos.	entry	250m	finish	difference
1.	Alberto Fernández Díez Club Náutico de Navarra	00:37,9 (1)	01:19,2 (1) 00:41,3 +3,4	
2.	Edward Grech Independiente	00:42,6 (2)	01:30,4 (2) 00:47,8 +5,2	+11,2
3.	Juan Pablo Ruiz Navarro Real Club de Regatas Cartagena	00:44,7 (3)	01:32,4 (3) 00:47,7 +3,0	+13,2
4.	Ruben Alvarez Hoyos Grupo Corvera de Remo	00:48,0 (4)	01:36,1 (4) 00:48,1 +0,1	+16,9
5.	Alberto Dominguez Lorenzo Grupo Corvera de Remo	00:48,7 (5)	01:38,5 (5) 00:49,8 +1,1	+19,3
6.	Manuel Toussaint Grupo Corvera de Remo	00:49,7 (6)	01:43,8 (6) 00:54,1 +4,4	+24,6
7.	Jose Ramon Sánchez Bastida Club Náutico Santa Lucía	00:49,7 (6)	01:49,5 (7) 00:59,8 +10,1	+30,3
José Daniel Martínez López Real Club Náutico Torrevieja				did not start
Luis Miguel Escourido García-Souza Club de Remo San Felipe				did not start

CAMPEONATO ESPAÑA DE YOLAS – 22,23/11/25 - TRASONA



CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE YOLAS

22/11/2025 Trasona

Lista General de Participantes

Federación Española de Remo

Calle de Fernández, 16. 40012 Sevilla

91 431 47 09 info@federremo.org

Equipo/Modalidad	Nombre	Edad	N.I.C.	E.M.	N.R.	
1. Muni. VET YOL 1000	1-MARQUES TORRES Santiago	25/07/1983 (42)	N.I.C. 3625	bib:	46	
	2-URIBA LAMANA Joséma	16/09/1970 (55)	N.I.C. 3621	bib:		
	3-GARCIA DE PABLO Javier	11/04/1978 (47)	N.I.C. 7146	bib:		
	4-FERNANDEZ DIEZ Alberto	12/01/1984 (41)	N.I.C. 7347	bib:		
	5-GARAI COECHEA SANCHEZ Alberto	21/06/1989 (36)	N.I.C. 1461	bib:		
	(1)					
2. DELEGADO	(A) CLUB NÁUTICO DE NAVARRA					
	GARAI COECHEA SANCHEZ ALBERTO (025)		N.I.C. 1461	bib:		
	(2)10001889 (06)					
	CLUB NÁUTICO DE NAVARRA					

Estos serán nuestros representantes en el Campeonato Estatal de Yolas, que se disputará en el embalse asturiano de Trasona, el fin de semana del 22, y 23 de noviembre.

CAMPEONATOS DE ESPAÑA 2025

YOLAS

CAD-JUV-ABS-VET 22 Y 23 DE NOVIEMBRE - CORVERA (ASTURIAS)



CUADRO DE PARTICIPACIÓN
CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE YOLAS
Trasona (Asturias)
22 y 23 de noviembre 2025



CLUB	AUT	CF	CM	JF	JM	ABF	ABM	VF	VM	VMix
TOTAL		7	4	5	4	7	6	6	10	5
1 CLUB DE REMO GUADALQUIVIR BS	AND	1	1		1		1			
2 CLUB DEPORTIVO REMEROS Y PIRAGUISTAS VETE	AND					1	1			1
3 REAL CÍRCULO DE LABRADORES DE SEVILLA	AND	1	1	1	1	1	1			1
4 REAL CLUB EL CANDADO	AND									1
5 REAL CLUB MEDITERRÁNEO	AND	1	1	1	1		1	1	1	1
6 C.D.B. DE MAR DE CASTROPOL	AST	1				1				1
7 C.D.B. GRUPO CORVERA DE REMO	AST					1			1	1
8 C.D.B. NAUTICO REMEROS DEL NAVIA	AST	1								1
9 REAL CLUB MARÍTIM DE BARCELONA	CAT					1		1	1	
10 MI ROWING	CLM									1
11 CLUB REM GRAU GANDIA	CV			1				1		
12 REAL CLUB REGATAS DE ALICANTE	CV	1	1	1	1	1	1	1	1	
13 SECCIO ESPORTIVA UNIVERSITAT DALACANT	CV							1		
14 CLUB REMO CEDEIRA	GAL					1			1	
15 CLUB REMO SAN FELIPE	GAL	1		1		1				
16 CLUB DE REMO RETIRO 06	MAD							1		
17 CLUB NÁUTICO DE NAVARRA	NAV								1	
18 C.R.O. ORIO ARRAIUMETA ELKAETEA	PV								1	
TOTAL		7	4	5	4	7	6	6	10	5
CLUB	AUT	CF	CM	JF	JM	ABF	ABM	VF	VM	VMix



PLATANITOS - CLUB NAUTICO DE NAVARRA

Recientemente se ha realizado un nuevo pedido de platanitos.

Aunque los pedidos ya están tramitados, en caso de que haya interesd@s, se puede volver a realizar algún nuevo pedido de ropa Club Náutico de Navarra.

El precio del platanito sale a unos 45 euros de los que el club paga 15 euros para remer@s, soci@s amig@s, **por lo que se queda a pagar un importe 30 euros.**

Una vez realizados dos pedidos, **han quedado disponibles un platanito talla M, y dos platanitos XL por si hay algún interesado.**



CHAQUETAS CON CAPUCHA - CLUB NAUTICO DE NAVARRA

Por otra parte, recientemente también se han encargado un pedido de sudaderas con capucha.

Aunque ya hemos recibido el primer pedido, en caso de que haya interesd@s, se pueden realizar nuevos pedidos.

Este modelo de chaqueta es de la marca Joma, y figurará en catálogo este año, y el próximo, por lo que se puede volver a realizar nuevos pedidos.

El precio de la chaqueta serigrafiada sale por 35 euros para remer@s, soci@s amig@s, y creo que se podrá mantener este precio también el año que viene.

Una vez recibido este primer pedido, **ha quedado disponible una talla M, y otra talla L por si hay algún interesado.**



¡Aprovecha la ocasión, y no te quedes sin tu platanito para los próximos eventos !

PLANNING VETERANOS 2026

Para esta próxima temporada y con el objetivo de seguir con la práctica de remo, y si cabe, poder participar principalmente con el 8+, tanto en Descensos como en Regatas de carácter autonómicas o nacionales, **se va a formar un equipo con deportistas federados mayores de 30 años**, creando un grupo de whatsapp como medio de comunicación, donde se informará tanto de los ENTRENOS COLECTIVOS (normalmente en Lodosa, un día del fin de semana), como de las competiciones donde se tiene previsto participar.

En un principio se va a intentar completar tripulaciones para los descensos, donde los requerimientos de técnica de remo individual no es tan importante, como en una regata en línea, donde se compite a una cadencia más alta de paladas por minuto, y requiere mayor número de entrenos en agua.



Para poder llevar a cabo este proyecto, que se desarrollará principalmente con trabajo en el 8+ se harán dos grupos de trabajo, con dos objetivos diferenciados:

1.- Grupo de iniciación y perfeccionamiento, con el lema genérico de remo-ocio, y como objetivo desarrollar una plantilla de deportistas, este grupo mejorará su técnica, podrá tomar parte de los entrenamientos colectivos que se fijen, participará también en las actividades lúdicas del grupo de veteranos. Actividades que podrán verse enriquecidas con la participación de otros clubes de remo.

2.- Grupo de competición, con el objetivo de participar en regatas regionales y nacionales, donde cada participante se comprometerá a entrenar individualmente entre semana, para mantener una adecuada forma física, participando en la medida de lo posible en los entrenos colectivos.

PREVISIÓN DESCENSOS TEMPORADA 2026

- 15/02/2026 III MASTERS 8+ BILBAO – SESTAO “**confirmado**”
- 11/04/2026 DESCENSO BIDASOA VETERANOS - IRUN.



Los grupos no serán estancos y se pueden producir trasvases entre los mismos, los criterios serán en cualquier caso deportivos, fijándose como base los test mencionados.

Se facilitarán planes de entrenamiento en tierra y en el agua para cada que cada remero o equipo pueda entrenar por su cuenta fuera de los días de entrenamiento colectivo indicados.

¡ANÍMATE, y PARTICIPA!

FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar con las filtraciones (colocando tela asfáltica) nuestro foso para remo interior, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entrenamiento, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



REMO INDOOR.



- MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se dejé la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entrenamiento, se coloque la [funda de ventilador](#), para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

EN BENEFICIO DE TODOS

**deja pesas,
y discos
ordenados
en su lugar
al finalizar
su uso,**



**limpia, y seca las máquinas, después de su uso,
descargando de peso para el siguiente usuario.**

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de **descargar de peso las máquinas, y barras**, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.

RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2026.

Conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y trámites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada 2026, a la gente que se ha pasado, y se pase a SOCIO AMIGO, no se le ha renovado la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB NÁUTICO de NAVARRA!

ACTUALIZACIÓN DE DATOS.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y trámites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- **la ficha de datos excel cumplimentada.**
http://www.nauticonavarra.com/_notes/FICHA_INSCRIPCION.xls
 - **una fotografía actual.**(en caso de que no se haya insertado en la ficha).
 - **una imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y cumplimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestra instalaciones.

TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA



Estamos a la espera de la resolución del nuevo proyecto presentado en la Confederación Hidrográfica del Ebro por parte del Ayuntamiento de Pamplona, basado en la RESTAURACIÓN de la presa por su valor histórico, y patrimonial.

Tenemos que seguir apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, exremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias los meses que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en redes, y que adjunto a este correo, ya están publicados en nuestra web

www.nauticonavarra.com

Por otra parte se está montando una

EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

El Club Náutico Navarra es una institución con una trayectoria de más de 50 años en el fomento de la práctica deportiva en la ciudad de Pamplona, y en Navarra. Sin embargo, debido a la rotura de la presa de Santa Engracia hace unos años, el club se encuentra en una situación delicada ya que actualmente no puede llevar a cabo sus actividades deportivas y lúdicas en el río Arga.

Es fundamental que se repare la presa de Santa Engracia para que el Club Náutico Navarra pueda seguir desarrollando su importante labor social y deportiva en la comunidad. La reparación de la presa no solo beneficiará al club, sino también a la ciudadanía en general, ya que el río Arga es un recurso natural y cultural de gran importancia para la zona.

La reparación de la presa de Santa Engracia es una oportunidad para reforzar el compromiso de la sociedad con la práctica deportiva, el medio ambiente, y la preservación del patrimonio cultural. Por lo tanto, es vital que las autoridades correspondientes actúen con buen criterio para poder restaurar la presa, y así evitar la desaparición de un Deporte Olímpico de Navarra.



Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admite twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

PARTICIPA

¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!

¡Presa reparación!

VIDEO ESTADO LAMENTABLE ACTUAL DEL TRAMO DEL ARGA

Nuestro “presi” ha tenido la brillante idea de elaborar un video donde describir el lamentable estado real de nuestro tramo de río, seis años después de la rotura, y sin rastro de los supuestos beneficios que la rotura iba a producir.

Este video lo enviaremos en modo de reivindicación tanto a medios de comunicación, instituciones, y redes sociales.

Para elaborar este video, os solicitamos vuestra colaboración para entre tod@s elaborar el texto, que posteriormente narre Alberto en la grabación del video.

L@s que estéis dispuest@s a colaborar con el proyecto, comunicarlo vía WhatsApp , y entretod@s iremos dando forma al tema.

ACTUALIZACIÓN TEXTOS CAMPAÑA MEGAFONIA REIVINDICATIVA

Después de siete años, es hora de actualizar los textos leyenda de la grabación reivindicativa del arreglo de la presa, por lo que pedimos nos enviéis textos cortos para actualizar esta grabación, que acompaña a nuestra exposición en fachada.

*Gracias de antemano por vuestra
colaboración.*



REUNIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE PAMPLONA

En la última reunión celebrada en la Casa Consistorial con el equipo actual del Ayuntamiento de Pamplona, recalcamos que para poder hacer cursos para chicos, y chicas con seguridad la opción A es reparar presa sin el recresco (el tiempo ha demostrado que ni naturalización, ni mejora de la fluidez ante crecidas).

La Opción B planteado por ellos, responde a una construcción nueva (que no saben si está permitida), en la zona del frontón viejo (detrás de Piscinas Aranzadi), con un acceso lejano al río dónde la pasarela de San Pedro.

Para la opción A, parece ser que no están muy por la labor (se escudan en la C.H.E), y la opción B es muy costosa, y creo que no habrá autorización para construir un nuevo club.

REPORTAJE SITUACIÓN ACTUAL DEL CLUB

En el principio de este verano, un periodista se reunió con nosotros, nos hizo una entrevista, y recogió información, con lo que elaboró un buen artículo, donde creemos plasma a la perfección el estado actual del Club Náutico de Navarra.

https://www.eldiario.es/navarra/formar-atletas-paralimpicos-desaparecer-club-nautico-navarra-reclama-solucion-entrenar_1_12372554.html